

LE PETIT RECUEIL DES MESSAGES DU JOUR

Ce recueil de messages est composé de **84 messages** que j'ai pu canaliser lors de mes tirages du jour, rédigés quotidiennement, depuis plus de 6 mois.

Chaque message est différent. Certains sont abstraits, certains sont plus concrets...

J'utilise le « on », le « je », le « nous » selon l'inspiration du jour.

Cela ne change rien au fond du message ! 😊

Tu peux utiliser ce recueil de plusieurs façons :

- Demander un message quotidien à méditer pour le reste de ta journée,
- Demander un message comme base d'inspiration pour écrire dans un journal,
- Demander une guidance par rapport à une situation précise,
- Simplement pour le plaisir de recevoir un petit message...

Sois créatif dans son utilisation ! Mais n'oublie pas que ta propre guidance est toujours la plus juste.

Comment faire ? Je te propose deux méthodes, mais tu peux certainement en inventer d'autres...

Méthode 1 : les messages sont numérotés de **1 à 84**. Lorsque tu souhaites obtenir un message, prends une grande inspiration et fais le vide dans ta tête. Prends le temps de formuler ta question, puis **demande à recevoir un numéro** qui correspond au message que tu as besoin de lire à cet instant précis. Ne réfléchis pas trop et prend le premier numéro qui te traverse l'esprit. Va à la page correspondante, et voilà !

Méthode 2 : tu peux également fermer les yeux et **parcourir l'index des messages avec ton doigt**, avant de t'arrêter à un numéro particulier. Laisse le destin choisir pour toi !

J'espère que tu prendras du plaisir à l'utiliser !

Recueil créé par Inès Chehaïbou – Instagram @Inestospace – inestospace@gmail.com

INDEX

Message 1	p. 3	Message 40	p. 42	Message 79	p. 81
Message 2	p. 4	Message 41	p. 43	Message 80	p. 82
Message 3	p. 5	Message 42	p. 44	Message 81	p. 83
Message 4	p. 6	Message 43	p. 45	Message 82	p. 84
Message 5	p. 7	Message 44	p. 46	Message 83	p. 85
Message 6	p. 8	Message 45	p. 47	Message 84	p. 86
Message 7	p. 9	Message 46	p. 48		
Message 8	p. 10	Message 47	p. 49		
Message 9	p. 11	Message 48	p. 50		
Message 10	p. 12	Message 49	p. 51		
Message 11	p. 13	Message 50	p. 52		
Message 12	p. 14	Message 51	p. 53		
Message 13	p. 15	Message 52	p. 54		
Message 14	p. 16	Message 53	p. 55		
Message 15	p. 17	Message 54	p. 56		
Message 16	p. 18	Message 55	p. 57		
Message 17	p. 19	Message 56	p. 58		
Message 18	p. 20	Message 57	p. 59		
Message 19	p. 21	Message 58	p. 60		
Message 20	p. 22	Message 59	p. 61		
Message 21	p. 23	Message 60	p. 62		
Message 22	p. 24	Message 61	p. 63		
Message 23	p. 25	Message 62	p. 64		
Message 24	p. 26	Message 63	p. 65		
Message 25	p. 27	Message 64	p. 66		
Message 26	p. 28	Message 65	p. 67		
Message 27	p. 29	Message 66	p. 68		
Message 28	p. 30	Message 67	p. 69		
Message 29	p. 31	Message 68	p. 70		
Message 30	p. 32	Message 69	p. 71		
Message 31	p. 33	Message 70	p. 72		
Message 32	p. 34	Message 71	p. 73		
Message 33	p. 35	Message 72	p. 74		
Message 34	p. 36	Message 73	p. 75		
Message 35	p. 37	Message 74	p. 76		
Message 36	p. 38	Message 75	p. 77		
Message 37	p. 39	Message 76	p. 78		
Message 38	p. 40	Message 77	p. 79		
Message 39	p. 41	Message 78	p. 80		

- 1 -

Nous avons tendance souvent à nous tourner vers le Ciel pour demander de l'aide. En réalité, c'est dans nos cieux intérieurs, dans nos cœurs, que demeure la solution. Notre guidance intérieure est puissante : elle ne demande qu'à ce qu'on lui fasse confiance.

- 2 -

Les graines plantées au même moment ne poussent pas forcément à la même saison. Patience et Foi. Tout vient en temps et en heure... Souvent, ce timing ne nous arrange pas, mais c'est celui du Divin.

- 3 -

Le doute manifeste souvent un déséquilibre entre le cœur et le mental.
Si ton cœur sait mais que ton mental ne comprend pas, ce n'est pas grave. Accepter l'inconfort du doute peut t'aider à agir en suivant ton cœur.

- 4 -

Reconnais l'abondance qui t'entoure au quotidien. Un rayon de soleil, une fleur qui pousse, une respiration, une conversation enrichissante... ce sont autant de formes d'abondance qui méritent d'être appréciées.

- 5 -

Les échanges, les discussions sont d'excellents moyens de faire circuler l'énergie stagnante en soi. Si tu te sens bloqué(e) dans une situation, parles-en à quelqu'un. Se confronter à un autre point de vue te permettra de renforcer tes convictions ou, au contraire, de changer ta manière de voir les choses.

- 6 -

Le départ est parfois la seule voie menant à la guérison. Quitter une situation qui ne nous convient plus n'est pas lâche... c'est une preuve de courage.

- 7 -

Il est difficile de « supprimer » ses pensées négatives. En revanche, on peut prendre de la hauteur par rapport à celles-ci. Les regarder depuis très haut dans le ciel et se dire : « *Tiens, vue de l'espace, cette pensée me paraît minuscule. A l'échelle de l'existence, cette pensée n'est même pas un grain de sable. C'est qu'elle ne doit pas être si importante que cela... Je ne suis donc pas obligé(e) de l'écouter.* ».

- 8 -

Monter, descendre, monter, descendre... tels sont les cycles infinis de la vie. Pour éviter d'osciller entre extase et désespoir, apprenons à cultiver le détachement en toute circonstance.

En effet, c'est l'attachement qui provoque la souffrance... Embrasser une certaine neutralité permet de traverser sereinement les variations de la Vie.

- 9 -

Abandonner la lutte, lâcher les armes, se rendre... Tout n'a pas à être un combat. Nous n'avons pas à « gagner » notre vie, juste à la vivre. Essayons, le temps d'une journée, de tout lâcher : nos résistances, nos tensions, notre colère, notre envie de lutter... Juste pour aujourd'hui. Et voir ce qui vient. Nous pourrions être surpris...

- 10 -

Quand les choses s'accélèrent ou prennent un tournant inattendu, il est préférable de ne pas lutter contre le sens du courant. Faisons confiance à l'intelligence de la Vie plutôt que d'entrer en résistance. même si l'on ne comprend pas tout de suite vers quoi cela nous mène.

- 11 -

Passer à l'action, c'est se faire l'instrument du Divin. Tu crois avoir besoin d'outils, mais tu es l'outil.

- 12 -

On attend souvent l'Appel comme une évidence, comme une révélation qui frappe comme la foudre. Pourtant, il est parfois si subtil... à la manière d'un murmure au creux notre cœur. C'est à nous de faire de la place pour l'écouter. Ses suggestions sont souvent simples : un livre à lire, un endroit à visiter, une personne à rencontrer... pour nous mettre dans la bonne direction.

- 13 -

Dans le silence se cachent des états très puissants : la pleine Présence, la guérison ou encore la connexion à la Source de toute chose. Si l'on écoute bien, le silence nous révèle tous les secrets de la vie sur Terre. Il nous offre toutes les réponses. Dans son souffle, nous pouvons entendre les murmures de notre âme. À nous de lui laisser une place...

- 14 -

On dit souvent que la pensée est créatrice, mais la parole l'est également. Le choix de nos mots est important. Certaines phrases, répétées plusieurs fois par jour, peuvent être délétères. « On ne fait pas ce que l'on veut dans la vie », « C'est difficile », « Je n'ai pas le choix », ... Autant de phrases qui deviennent des « mantras négatifs ». Même si les choses paraissent insurmontables, l'affirmer à haute voix rajoute une difficulté supplémentaire. « Que ta parole soit impeccable » : envers les autres, mais aussi envers toi-même.

- 15 -

Ne craignez pas d'entreprendre. Ne craignez pas l'échec. Bien sûr, toutes les graines que vous plantez ne sont pas destinées à germer. Pour autant, devez-vous arrêter de les planter ? Regardez le nombre de fruits qu'un arbre produit dans le but qu'un des noyaux finisse par devenir un arbre. Il ne se décourage pas. Il ne se décourage jamais. Il fait ce pour quoi il est fait, qu'importe le résultat.

- 16 -

Contempler. Ne rien faire. Ne pas analyser. Se laisser absorber par la beauté de ce que l'on voit. Cette (in)activité est tout aussi bénéfique que la méditation pour cultiver la paix à l'intérieur de soi.

- 17 -

L'hésitation, le doute, c'est la dualité. C'est une partie de moi qui sait, une partie de moi qui ne sait pas. Pour retrouver confiance en mes choix, je dois réunir ces deux parties de moi. Je dois revenir au centre de moi-même : réduire le bruit extérieur, réduire le bruit intérieur. Revenir au silence. Dans l'Union, je trouverai une réponse : celle de mon cœur, celle que le Divin veut pour moi.

- 18 -

Il est temps de poser sa première pierre à l'édifice. Le monde a besoin que vous dévoiliez vos talents. Le divin ne vous a pas offert toutes ces belles ressources pour que vous les gardiez pour vous. Partagez vos connaissances, votre compassion, votre temps, votre expérience, votre humanité. Sans avoir d'attentes, sans recherche de reconnaissance, uniquement parce que c'est juste.
Donnez et vous recevrez au centuple.

- 19 -

On ne le dira jamais assez : surveiller les pensées et les émotions qui s'installent en nous est important. Ce sont des graines que nous plantons dans notre jardin intérieur. Il est préférable de planter des graines de confiance que d'auto-sabotage. La pratique de la méditation peut aider à observer ces processus intérieurs, sans s'y accrocher. Toutefois, cela reste un travail ponctuel. N'oublions pas qu'à chaque instant nous devons choisir ce que nous laissons entrer dans nos cœurs...

- 20 -

Il est difficile de voir nos plans tomber à l'eau. On peut se sentir très impuissant face aux événements extérieurs. Pourtant, lorsque les choses ne vont pas comme prévu, c'est pour nous inciter à faire preuve d'humilité. Comment ? En renonçant à l'illusion de contrôle et en acceptant le rôle que joue parfois le destin... Ainsi, laissons-nous bercer par plus de spontanéité et de lâcher-prise...

- 21 -

Parfois, les épreuves nous soufflent tellement fort dessus qu'elles nous dépouillent de tout ce que l'on croit AVOIR. Il ne reste alors que ce que l'on EST. Considérons les épreuves comme de véritables initiations révélatrices du SOI. Nous pourrions ainsi éprouver de la gratitude de les avoir traversées.

- 22 -

Ton âme t'invite à répondre à l'appel de ce désir profond : quelque chose qui t'attire, qui fait vibrer ton cœur sans savoir exactement pourquoi. Il n'est pas nécessaire de l'intellectualiser, TENTE !

- 23 -

Le champ des possibles s'ouvre à toi. Tu n'as qu'à choisir une voie et initier le mouvement. Ne te préoccupe pas de savoir quel est le meilleur chemin pour toi : fais simplement un premier pas.

- 24 -

C'est dans le silence que tu trouveras les réponses à tes questions.
L'agitation des pensées et des émotions t'empêche de ressentir les
évidences que tu recherches. À toi de trouver une manière de faire le
calme en toi...

- 25 -

Les périodes de transition et de mutation peuvent paraître impressionnantes. On se sent parfois tout petit face aux plans de l'Univers. L'être humain doit pourtant apprendre par l'expérience. Chaque épreuve, chaque cycle est une initiation. C'est une invitation à nous rapprocher de ce qu'il y a de plus beau à l'intérieur de nous, même dans les épreuves de la vie.

- 26 -

Notre quotidien résulte de l'ensemble des choix que nous faisons au cours de la journée. Nous faisons des centaines de choix inconscients chaque jour, ce qui génère parfois des journées hasardeuses voire difficiles. Et si, aujourd'hui, nous mettions de la conscience sur chacun de nos choix, même les plus insignifiants. Choisir en conscience ce que l'on mange. Choisir la couleur de nos vêtements. Choisir ce que l'on écoute. Choisir ce que l'on dit à nos proches. Cela changerait-il le cours de notre journée ?

- 27 -

Partir à la découverte de soi-même, en conservant son regard d'enfant.
Il est si précieux.

- 28 -

Il est parfois difficile de montrer au monde ce que l'on a créé. On peut se sentir personnellement touché par la critique... Cela arrive lorsque l'on s'attribue intégralement les mérites de notre création et que l'on s'approprie l'idée que l'on nous a soufflé. Et si l'on réalisait que l'Inspiration qui nous permet de créer vient d'autre part, de plus Haut ? Serions-nous aussi sensibles au jugement d'autrui ? Serions-nous plus humbles face à nos créations ? Plus détachés ?

- 29 -

Quand l'Appel résonne dans notre cœur, il faut l'écouter. Nous passons trop de temps à lui résister. Par principe, par croyance, par conviction.

Nous nous privons souvent des expériences que le Divin nous propose, pour notre plus grand bien...

- 30 -

Les épreuves, quelle qu'en soit leur intensité, finissent toujours par se terminer. L'Univers conspire en votre faveur, même si c'est difficile à voir au cœur de la tempête. Prenez le temps de passer une tête au-dessus des nuages pour voir que le Soleil brille toujours.

- 31 -

Dans une situation inconfortable, la souplesse nous fera toujours moins souffrir que la rigidité et le contrôle. C'est pour gagner en sérénité que l'on t'invite à lâcher-prise sur les événements extérieurs. Si tout ne se déroule pas comme tu l'avais prévu, c'est normal. Ce n'est pas toi qui prévois les choses...

- 32 -

N'oublie pas que le but de la vie est simplement d'Être et non pas de prouver au monde ta valeur. Si le Divin t'a amené sur cette Terre, c'est qu'il t'accorde déjà toute la valeur nécessaire pour y vivre. Lorsque tu doutes, rappelle-toi que malgré les épreuves, la Vie est un cadeau, un véritable don du Ciel. Ressens cette gratitude !

- 33 -

Contempler à distance sans pour autant plonger dedans...
En ce moment, il y a peut-être une situation dans laquelle tu aimerais
aider ou agir davantage. Parfois, la meilleure aide est de rester en
retrait, avec toute ta compassion.

- 34 -

L'Abondance, ce n'est pas réussir à obtenir ce que l'on désire... c'est être riche de ce qui est déjà là.

- 35 -

Partir est difficile... mais rester n'est pas forcément préférable. Parfois, le mieux que l'on puisse faire, c'est de quitter une situation qui ne nous convient plus. Nous ne sommes pas toujours obligés d'expérimenter dans la souffrance. La vie peut aussi être simple et douce. Il faut commencer à se l'autoriser.

- 36 -

Juste pour aujourd'hui, se détourner de l'agitation ambiante. Couper les réseaux, la radio et les infos. Ne pas s'énerver pour des broutilles. Profiter de ceux qui nous entourent, au présent. Dire et montrer aux gens qu'on les aime. Les remercier. Car rien n'est éternel, excepté l'Amour.

- 37 -

Il n'est jamais trop tard pour renaître à soi. Chaque matin, l'Univers nous offre la possibilité de nous renouveler. Chaque matin, nous pouvons choisir d'être plus conscient que la veille. Chaque matin, nous pouvons remercier la grande Intelligence de nous insuffler la Vie.

- 38 -

Faire des choix qui nous élèvent...

Certaines décisions, prises sous la contrainte, à contre-cœur ou en pleine tempête émotionnelle, peuvent nous être défavorables. On t'invite à mettre plus de conscience dans tes choix du quotidien... En effet, tu es le résultat de tes décisions, qu'elles soient importantes ou ordinaires.

- 39 -

Tu l'entends, cet appel de l'Inconnu ? Ce mélange d'excitation et d'appréhension ? Qu'est-ce qui t'empêche d'y répondre ? Au-delà des scénarios catastrophes que tu te racontes, que risques-tu réellement à te lancer ?

- 40 -

Beaucoup de projets prospères commencent par un éclair de génie, une idée qui nous transcende et qui s'impose à nous. Un peu comme si la foudre venait frapper notre esprit ! Et si nous écoutions davantage ces idées qui semblent provenir de « nulle part » ? Peut-être qu'elles nous sont envoyées pour notre plus grand bien...

- 41 -

C'est dans l'apparente immobilité que se préparent les plus grandes réalisations.

- 42 -

L'élément eau, à l'intérieur de nous, connaît le sens du courant de notre vie. La direction à prendre est inscrite dans l'eau de chaque cellule de notre corps. Quand c'est oui, une vibration agréable est émise. Quand c'est non, une vibration dissonante se fait ressentir. Écoutons l'eau de notre corps. Relions-nous à elle. Elle détient une sagesse importante.

- 43 -

Soyez un éclaireur. Arpentez le chemin vers l'inconnu avec Foi. En faisant cela, vous inspirerez les autres à en faire de même. Il n'y a pas besoin de les convaincre. Vous en serez la preuve vivante.

- 44 -

Le monde extérieur est une projection de notre monde intérieur, il est donc important de s'alléger quotidiennement de ce qui nous alourdit. Pensées, émotions, blessures, ... sont autant d'éléments qui stagnent parfois en nous. Faire le vide pour faire le plein... et se remplir de choses qui nous élèvent. Installer la paix en nous... et observer le monde s'harmoniser à son tour.

- 45 -

Pardonner, c'est renoncer à la rancune. C'est se dresser au-delà de l'offense. C'est s'élever afin de dépasser la blessure. C'est accorder une seconde chance, à soi comme à autrui. Il n'y a rien d'aisé dans l'acte de pardon. Mais la libération et la paix qui en découlent valent le coup d'essayer.

- 46 -

Le mental est un outil puissant, lorsqu'il est bien affuté. Dépouillé des illusions et du doute, il sert notre Conscience Supérieure. Il est trop souvent associé à quelque chose de négatif. Pourtant, il n'est pas notre ennemi. Apprenons à bien l'utiliser. À raisonner correctement. À maîtriser nos pensées. Notre intuition a besoin du mental pour prendre forme.

- 47 -

La meilleure des protections est notre alignement. Rester dans le juste, dans le Centre. Ne pas dépasser ses propres limites. Sentir quand on sort de sa posture véritable. Réajuster, si nécessaire. Mais toujours, toujours revenir au Centre.

- 48 -

Lorsque je guéris, lorsque je prends soin de moi, lorsque je suis bienveillant(e) envers moi-même, c'est tout mon entourage qui en bénéficie. Mon état rayonne bien au-delà de ma propre vie. Je n'ai pas besoin de forcer les gens à changer. Quand je me sens bien, les autres se transforment à mon contact.

- 49 -

On fait parfois preuve de naïveté en partageant à tout va notre enthousiasme pour nos projets et nos réussites personnelles. En effet, les pensées de certaines personnes peuvent parfois interférer dans le bon déroulement des choses. Alors, attendons que les choses se fassent avant d'en parler. Il peut être judicieux de se réjouir uniquement dans l'intimité. « Vivons heureux, vivons cachés » à ce qu'il paraît !

- 50 -

La parole est un véritable don du Ciel. Il faut en prendre soin. À travers nos mots, nous pouvons soutenir, consoler, aimer, faire rire... Comme nos pensées, nos paroles impactent notre réalité. Il est donc nécessaire de les choisir en conscience.

- 51 -

Tu ne peux pas contrôler les événements extérieurs, mais tu peux changer la façon dont tu les vis. C'est ça, la vraie maîtrise : garder un cœur imperturbable et équilibré, même dans la tempête.

- 52 -

Oser donner pour recevoir. Quand on est dans une énergie de manque et d'insécurité, on a tendance à se replier sur soi, pour tenter de retenir ce qu'il nous reste. Mais parfois, partager avec les autres le peu que l'on a permet de relancer l'énergie d'échange. Alors, même s'il ne te reste plus grand-chose, continue de partager, de donner, d'offrir.

Même si ce n'est pas matériel. Sois confiant(e) dans le fait que tu recevras à ton tour. La peur et la restriction n'engendre que des choses similaires.

- 53 -

Ne pas s'autoriser à faire, ni à être, par peur du rejet... mais jusque quand allons-nous laisser nos ombres gagner ? Jusque quand allons-nous priver le monde de nos talents, par peur d'être mal aimé ou rejeté ? La Terre a besoin que l'on se montre fièrement avec toutes nos richesses.

- 54 -

La distraction règne en maître dans nos vies... Nous avons la tête partout et nulle part à la fois. Dans le monde de l'urgence, on en vient à négliger nos besoins profonds. À les remettre à plus tard, parce qu'il n'y a pas de gratification instantanée. Quelle partie de toi as-tu négligé dernièrement ?

- 55 -

La division génère de la dispersion. C'est quand toutes les parties de nous-mêmes sont réunies vers un même objectif que nous pouvons avancer sans entraves. Travailler à l'Union de nos parts d'ombre et de lumière est indispensable.

- 56 -

À trop plonger dans ses ombres, on finit par s'y perdre. Et si, pour changer, on s'immergeait dans notre lumière ? Qu'y trouverait-on ?
Plus de joie ? De force ? De courage ?

- 57 -

Nous possédons des ressources et des potentiels infinis à l'intérieur de nous. Pourtant, lorsque l'on cherche des réponses à nos questions, on a tendance à les chercher à l'extérieur. Mais, qui, à part toi peut savoir ce que tu veux vraiment ? Tout est déjà là, sous tes yeux...

- 58 -

Lorsque les choses tardent à venir, deux réactions sont possibles :

- L'impatience, puis le doute qui commence à s'immiscer : « *Est-ce que cela va vraiment se produire ?* »
- La confiance en un timing Divin et la certitude que tout vient au moment voulu.

Adopter l'une de ces deux attitudes est un choix personnel.

Que choisis-tu ?

- 59 -

Accepter de ne pas être compris, c'est se faire confiance, malgré l'avis des autres. C'est se fier à son guide intérieur, sans s'inquiéter du qu'en dira-t-on.

- 60 -

Même les âmes les plus tourmentées ont besoin d'Amour. Remède universel à beaucoup de nos maux. Le monde en manque terriblement. Et si notre seule mission était de le diffuser ?

- 61 -

Parfois, nous luttons pour maintenir certaines choses en vie, alors que nous savons qu'elles doivent mourir. La mort est un processus naturel inévitable avec lequel il faut se familiariser. Il ne faut pas en avoir peur. Elle permet de couper et d'assainir pour permettre à la nouveauté d'émerger. En somme, mourir pour mieux renaître à soi.

- 62 -

On a tendance à espérer le meilleur pour nous, sans s'offrir les moyens d'y parvenir. Pour évoluer, il est nécessaire de faire preuve d'endurance et de multiplier les efforts durables. Dans la société de l'instantané, il peut être difficile d'envisager que les choses prennent du temps à se construire... La patience et la discipline sont des clés d'évolution.

- 63 -

« *Je suis nul(le), je ne suis pas capable, tout va mal...* » autant de pensées qui peuvent nous harceler au quotidien. Pour prendre de recul, il peut être utile d'imaginer que cette voix provient d'un « tyran intérieur » qui veut nous voir échouer. Nous avons le droit de lui faire fermer son clapet, en lui disant simplement « *Merci pour cette suggestion, mais je préfère penser que j'en suis capable.* »

- 64 -

Tous les ingrédients de la réussite sont déjà sous nos yeux. Nous ne connaissons simplement pas toujours la recette à l'avance. Les essais et erreurs sont la meilleure des boussoles pour trouver la combinaison qui fonctionnera pour nous.

- 65 -

Les émotions sont d'excellents indicateurs de notre justesse intérieure... Attention toutefois à ne pas se laisser absorber par celles-ci... au point d'en oublier tout le reste. Elles nous traversent mais ne font pas partie de nous pour autant. Cultiver le détachement et l'acceptation des émotions est une voie pertinente pour gagner en sérénité.

- 66 -

Nous prenons le temps de remercier l'Univers quand nos projets aboutissent, mais nous ne le remercions pas lorsqu'ils se stoppent net. Pourtant, les refus et les arrêts sont autant des bénédictions que les avancées. Ils nous évitent parfois d'aller dans une voie qui ne nous correspond pas profondément.

- 67 -

Pour cheminer vers plus d'authenticité, il est parfois nécessaire de se délester de ce qui ne nous sert plus... Sommes-nous prêts à prendre ce risque, en ne sachant pas ce qui nous attend ? Avons-nous suffisamment Foi en l'avenir pour sauter sans filet ?

- 68 -

On peut avoir tendance à croire que l'on n'en sait jamais assez. Que l'on est un imposteur car on ne possède pas le diplôme adéquat. Qu'il faut toujours apprendre plus, se former, se renseigner. Mais que fait-on du savoir déjà présent ? Du savoir non théorique, basé sur notre expérience ? Celui-ci est à valoriser, il nous est unique.

- 69 -

L'Union fait la force. Nous avons autant besoin des autres qu'ils ont besoin de nous. Dans une société de plus en plus individualiste, s'entraider est un acte d'Amour.

- 70 -

Parfois, on peut se sentir perdu face à l'étendue de nos possibilités. On aimerait tout faire et ne rien faire à la fois. Choisir, c'est renoncer, c'est s'engager dans une voie avec Foi et prier pour qu'elle mène quelque part. Mais la vie nous mène toujours quelque part, même là où on ne s'y attend pas.

- 71 -

Le cœur est parfois fatigué des peines et des deuils traversés. Mis à l'épreuve de la vie, il s'essouffle, il s'épuise. Pourtant, l'Amour qu'il contient le rend indestructible. Il résiste à tout.

- 72 -

Il est parfois plus facile de résister à son propre bonheur que de l'accepter. L'acceptation peut être douloureuse. Elle nous met face à toutes ces années durant lesquelles nous nous sommes rejetés. Il n'est jamais trop tard pour se pardonner d'avoir lutté contre soi-même.

L'acceptation est l'une des voies qui mène à Soi.

- 73 -

Ne pas savoir ce que l'on fait, mais le faire quand même. Entamer un chemin sans en connaître la destination. Juste « faire », sans avoir la prétention de maîtriser. Il faut bien commencer par quelque chose...

- 74 -

Célébrons l'Amour. Celui que l'on ne voit pas ou que l'on ne remarque même plus. L'Amour de nos enfants, de nos parents, de nos amis, de nos conjoint... L'Amour des animaux, des plantes, du Soleil qui se lève chaque matin. L'Amour comme langage universel sur Terre, celui qui permet la Vie.

- 75 -

Les bénédictions sont partout autour de nous. Si on les attend sous une forme particulière, on se ferme à l'Abondance naturelle de la vie.

Parfois, on ne regarde simplement pas dans la bonne direction.

- 76 -

Interrogations et préoccupations. Le temps qui semble s'étirer, l'espoir qui s'amenuise. C'est long. Comme une attente anxieuse. « *Patience* », me souffle-t-on. « *Tu es là où tu dois être. Tu as fait ta moitié du chemin. Nous te rejoindrons là où tu es, dans la douceur de l'automne.* ».

- 77 -

« *J'y vais où j'y vais pas ? Je commence par quoi ?* ». Toutes ces questions fusent dans ta tête, une véritable ébullition mentale. Le besoin et l'envie d'être sûr(e) avant d'y aller. Et pourtant, il n'y a qu'une manière de vérifier si la route est bonne : poser le premier pas.

- 78 -

Les choses ne font parfois sens qu'une fois partagées au monde. Ne conserve pas jalousement ton joyau intérieur. Fais-en profiter les autres et tu trouveras tes semblables. Ils te reconnaîtront.

- 79 -

À la lumière de mon phare, je ne vois pas bien au loin. Je doute et mon éclat vacille. « *Suis-je sur le bon chemin ?* ». Rassure-toi, si tout le monde faisait de même, nous éclairerions la Terre entière de notre lumière intérieure. C'est un travail collectif. Tu fais ta part. Il est bon de t'en rappeler.

- 80 -

Majestueux et grandiose, il n'y a pas de place dans ta vie pour les
nuances de gris.
Mets-y de la couleur !

- 81 -

Prend-on encore le temps de s'ennuyer ? De goûter au plaisir du calme et de la vacuité ? Faire une pause, cesser de s'agiter... pour écouter les subtils murmures du Divin. Apprécier d'Être au lieu de Faire, juste pour quelques instants... Restaurer le calme en Soi.

- 82 -

Garder la Foi nécessite un engagement constant et proactif. Dans les moments de joie, il est facile de se sentir confiant face à la vie. Mais dans les épreuves, on peut vite perdre espoir. Comment éviter un tel découragement ? En prenant le temps d'entretenir cette Foi. Un petit peu, chaque jour. Souffler sur les braises. Prier. Raviver la flamme qui brûle en nous.

- 83 -

Cesser de s'identifier à notre personnage, c'est s'élever au-delà des peurs et des croyances. C'est faire la connaissance d'un Soi relié à des principes divins.

- 84 -

Les étapes d'une mutation sont éprouvantes... On repasse parfois plusieurs fois par les mêmes schémas, jusqu'à l'intégration de l'expérience. Toutefois, même s'il est inconfortable, rien ne sert de lutter contre le processus évolutif de l'Âme. Traversons avec Foi les épreuves, gardons à l'esprit que c'est pour notre plus grand bien. Dans cette vie ou dans la prochaine.